

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<i>Обед</i>			
250	<i>Щи из капусты свежей</i>	кКал-91, Бел-3, Жир-4, Угл-10	<i>8-70</i>
100	<i>Котлеты рыбные</i>	кКал-230, Бел-9, Жир-17, Угл-10	<i>59-55</i>
30	<i>Соус сметанный</i>	кКал-65, Бел-1, Жир-6, Угл-2	<i>15-09</i>
180	<i>Рис отварной</i>	кКал-273, Бел-5, Жир-7, Угл-47	<i>16-06</i>
200	<i>Компот из плодов сухих (курага)</i>	кКал-88, Бел-1, Угл-21	<i>9-20</i>
30	<i>Хлеб ржаной</i>	кКал-68, Бел-3, Угл-14	<i>3-64</i>
Итого за Обед		кКал-815, Бел-22, Жир-34, Угл-104	<i>112-24</i>
Итого за день		кКал-815, Бел-22, Жир-34, Угл-104	<i>112-24</i>

Повар _____ Нетесова Р.В. Завхоз _____ Валькова А.Т. _____