

(Меню школы)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	<i>Щи из капусты свежей</i>	кКал-91, Бел-3, Жир-4, Угл-10	8-70
100	<i>Котлеты рыбные</i>	кКал-230, Бел-9, Жир-17, Угл-10	59-55
30	<i>Соус сметанный</i>	кКал-65, Бел-1, Жир-6, Угл-2	15-09
180	<i>Рис отварной</i>	кКал-273, Бел-5, Жир-7, Угл-47	16-06
200	<i>Компот из плодов сухих (курага)</i>	кКал-88, Бел-1, Угл-21	9-20
30	<i>Хлеб ржаной</i>	кКал-68, Бел-3, Угл-14	3-64
Итого за Обед		кКал-815, Бел-22, Жир-34, Угл-104	112-24
Итого за день		кКал-815, Бел-22, Жир-34, Угл-104	112-24

Повар _____ Нетесова Р.В.

Завхоз _____ Валькова А.Т. _____